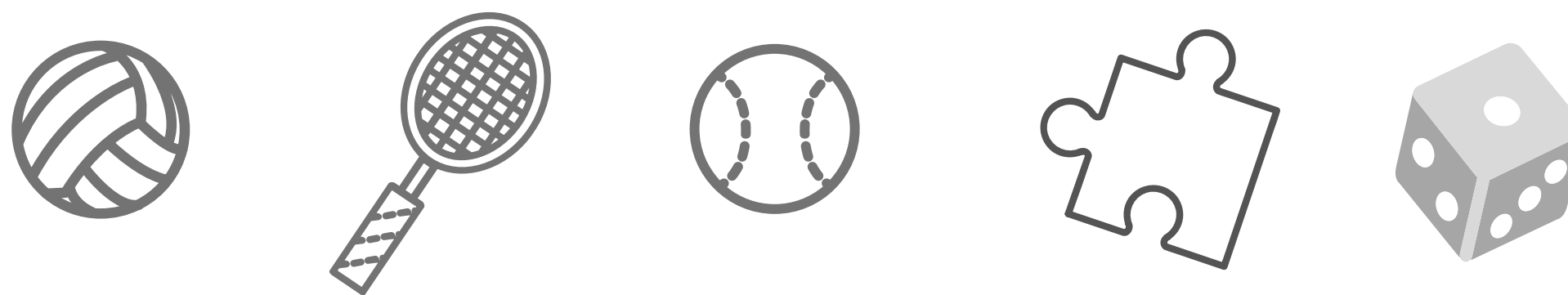


Juego de la familia

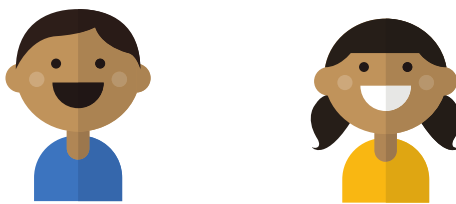
Una familia quien juega y ríe es una familia más conectada y más sana. Jugando en su lengua materna con sus niños les da a los padres una oportunidad conectarse con sus hijos en una manera más honesta y natural. Compartiendo de sí mismo con sus hijos en su lengua materna en una manera divertida también les ayuda a sus hijos tener una conexión más profunda con su familia y con su propia identidad. Los padres e hijos también sienten menor presión y una mejor sensación de bienestar por tener una mejor relación.



Enfoquen en relaciones estrechas entre padres y hijos para tener una vida más sana.

- Los juegos enriquecen relaciones entre la familia
- Baja presión
- Fomenta una mejor autoestima
- Fortalece el vínculo de la familia
- Abre oportunidades para mejorar la comunicación entre miembros de la familia
- Ayuda la salud mental y ofrece protección de la depresión

el juego de imitación



Incluido son cartas con ejemplos que se pueden usar para empezar su propio juego de imitación. Aumenta a la lista de actividades de este juego por incluir sus propias ideas. Sean chistosos y diviértanse mientras mueven sus cuerpos y exploran su imaginación.

Salta 3 veces y toca
el piso



Haz una mueca
chistosa



Pórtate como un
mono



Pórtate cómo un
mono



Salta 3 veces y
aplaude



Salta en un pie



Haz 3 saltos de
rana



Ladra como un
perro



Mueva las manos
como un ave



Haz un rebuzno de
burro



Mueva la cola como
un pingüino



Habla una frase con
la lengua afuera



Camina como un
pingüino



Pórtate como un
gato



Balancea en un pie y
toca la nariz con el
índice



Muestra los músculos
de los brazos

